



Les fruits conseillés

Peuvent être donnés quotidiennement.



Abricot



Ananas



Canneberge



Mûre



Clémentine



Framboise



Pêche



Mandaraine



Nectarine



Coing



Fruit de la passion



Kiwi



Melon vert



Myrtille



Orange



Papaye



Poire



Pomelos



Pomme



Banane



Les fruits occasionnels

Doivent être donnés avec modération.



Cerise



Citron



Citron vert



Mangue



Goyave



Grenade



Kaki



Litchi



Melon



Raisin Noir



Raisin Blanc



Groseille



Pastèque



Melon jaune



Les fruits interdits

Ne doivent jamais être donnés.



Amande



Cacahuète



Cassis



Châtaigne



Datte



Gland



Noisette



Mirabelle



Noix



Noix de coco



Pistache



Prune



Pruneau



Noix de cajou